



5 Journal de gratitude en minutes!

D L M M J V S _ / _ / _

RESPIRE AVANT D'ÉCRIRE!



INSPIRE

EXPIRE



INSPIRE

EXPIRE



INSPIRE

EXPIRE

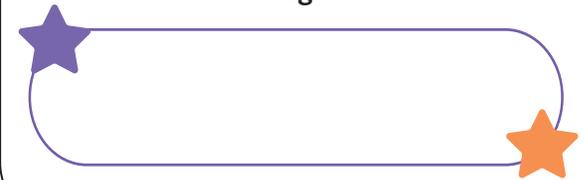


Décris aujourd'hui dans un dessin!

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

Les 3 meilleures choses de cette journée :

C'est tigidou!



Ce que j'ai appris :

L'affirmation d'aujourd'hui :
