

# Les noix de coco

## PONT SUSPENDU Style de vie sain et actif



### L'aventure :

Oh non! Les singes ont quitté leur village et se balancent d'arbre en arbre pour se rendre jusqu'au pont suspendu. Ça n'augure rien de bon! Ils ont trouvé des noix de coco et ont inventé un jeu en les lançant sur les arbres des autres. Imaginez que vous et vos compagnons louveteaux êtes les singes. Les noix de coco du jeu seront les balles ou ballons utilisés par les louveteaux (des ballons de volleyball fonctionnent bien). Séparez votre meute en deux groupes dans un gymnase, comme lors d'un match de ballon-chasseur. Chaque équipe occupe un côté du gymnase et ne doit pas traverser la ligne du centre. Chaque singe doit protéger un arbre (représenté par un cône). Posez vos cônes sur la ligne du fond de votre côté du gymnase. Chaque singe et chaque arbre doit être jumelé à un autre de l'autre côté du gym. Chaque singe doit toucher à son arbre pour débiter le jeu et les noix de coco doivent être déposées le long de la ligne du centre. Lorsque l'arbitre donne le coup de sifflet de départ, les singes doivent courir jusqu'aux noix de coco pour en ramasser une avant les autres de l'autre côté. Puis, ils doivent lancer leur noix de coco sur l'arbre des autres singes (pour renverser leurs cônes). Les autres singes peuvent essayer de bloquer les tirs ou d'attraper le ballon/la balle, mais lorsque le cône d'un singe est renversé, ce dernier est exclu du jeu. Jouez jusqu'à ce que tous les louveteaux d'une équipe soient éliminés.

### Ressources en ligne :

Dodgeball variations: Bombardment (en anglais)

### Conseils de sécurité :

- Que devriez-vous porter dans vos pieds pour ce jeu?
- Comment pouvez-vous rendre l'espace sécuritaire pour le jeu?



### Planification :

- Comment allez-vous séparer votre meute en deux équipes?
- De quoi avez-vous besoin pour jouer à ce jeu? Que pouvez-vous utiliser si vous n'avez pas de ballons adéquats et de cônes?
- Quelle est votre aire de jeu?
- Quel règlement pourriez-vous ajouter ou changer? Y aura-t-il une autre façon pour les singes d'éliminer un autre singe autrement qu'en renversant un arbre?
- Qui sera l'arbitre?
- Pendant combien de temps jouerez-vous?

### Action :

- Jouez aux noix de coco! Surveillez votre arbre et essayez de toucher les arbres des autres singes pour les éliminer.
- Amusez-vous!

### Révision :

- Qu'avez-vous appris de nouveau?
- Quel a été votre moment préféré du jeu?
- Comment avez-vous travaillé en équipe pendant ce jeu?
- Que feriez-vous différemment la prochaine fois?

Sentiercanadien.ca



Tout commence  
avec les Scouts.