



### L'aventure :

Les participants pigent un sujet dans le chapeau. Ils ont 30 secondes pour se préparer, puis ils doivent parler de ce sujet pendant 1 minute.

**Alternative :** Donnez un script aux participants, et aidez-les à bien le présenter. De cette façon, ils peuvent se concentrer sur leur élocution (p. ex. parler fort, être confiant) et non sur ce qu'ils peuvent dire (si ça les bloquent).

### Planification :

- Qui veut y aller en premier et comment choisirez-vous?

### Action :

- Parlez de votre sujet!

### Révision :

- Qu'avez-vous appris grâce à cette activité?
- Vous seriez-vous senti meilleur ou plus à l'aise avec plus de préparation?
- Parfois nous n'avons pas beaucoup de temps pour nous préparer à ce que nous allons dire ou à comment nous allons répondre. Qu'avez-vous appris qui vous sera utile la prochaine fois que vous devrez parler d'un sujet à brûle-pourpoint?

### Conseils de sécurité :

- Comment pouvez-vous avoir une bonne écoute quand ce n'est pas votre tour?
- Comment vous sentez-vous quand les autres ne vous écoutent pas?

