

# LA DISTRACTION AU VOLANT

Conseils pour éviter la distraction au volant

Au moins **350** décès par an sont attribuables à la distraction au volant



**Ferme ton cell ou range-le.**



des Canadiens considèrent la distraction au volant comme un problème **très** ou **extrêmement** grave.



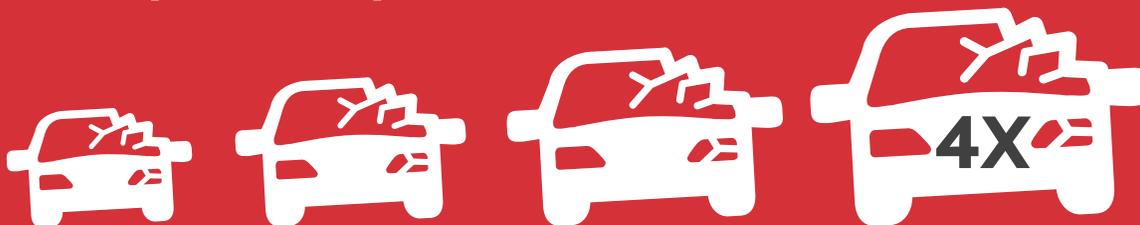
Mange et bois avant de conduire.

Finis de te préparer avant de prendre le volant. Ton rouge à lèvres ou ta cravate, ça peut toujours attendre!



Vérifie ton trajet et tes directions avant de partir.

**Les conducteurs qui utilisent un cellulaire sont 4 fois plus susceptibles d'avoir un accident.**



Chaque année, plus de

**2000**

Canadiens perdent la vie dans un accident de la route.

Choisis ta playlist ou programme tes postes de radio avant de démarrer ton auto.

