

Conseils de sécurité



septembre 2015

Soif de conseils sur le traitement de l'eau en plein air?

À la fin de l'été et au début de l'automne, il faut faire preuve d'une grande prudence lorsqu'on souhaite s'abreuver à partir d'une source d'eau en pleine nature. En effet, les sources s'étant réchauffées tout l'été, l'eau est devenue plus propice à la prolifération d'agents pathogènes dangereux. Bien qu'il soit tentant d'étancher votre soif en buvant directement l'eau d'un ruisseau ou d'un lac, il est certainement sage de résister à la tentation. Avec le bon matériel, vous pourrez traiter votre eau assez rapidement.

La façon la plus simple et la plus rapide de traiter votre eau est d'utiliser un micro-filtre à pompe. Les bons filtres (dont les pores sont inférieurs à 0,3 micromètre, comme les filtres en céramique) sont très efficaces pour filtrer les protozoaires et les sédiments graveleux. Vous n'aurez besoin que de quelques minutes et d'un peu d'effort pour obtenir un litre ou deux d'eau potable.

Vous pouvez vous faciliter la tâche en choisissant une eau qui est déjà relativement propre au départ. L'idéal est de choisir une eau courante claire ou une eau profonde éloignée du rivage (si vous avez une embarcation). Plus l'eau sera propre au départ, plus elle sera facile à filtrer.

Un filtre à gravité est également un bon moyen de filtrer de l'eau pour un groupe lors d'un camp.

Les traitements chimiques constituent une alternative pratique aux filtres, qui peuvent se briser. L'utilisation de gouttes ou de capsules de chlore ou d'iode est simple et pratique. De plus, ces substances éliminent mieux les virus que les filtres. Elles mettent toutefois du temps à agir, ce qui peut s'avérer frustrant lorsqu'il fait chaud et que la soif se fait sentir! Utilisez toujours deux bouteilles lorsque vous procédez à ce type de traitement. Remplissez la première dès qu'elle sera vide et traitez l'eau afin qu'elle soit potable au moment où votre deuxième bouteille sera vide.



Conseils de sécurité



La façon la plus fiable (et sans doute la plus pratique) de traiter votre eau est de la faire bouillir. Comme vous apporterez probablement une casserole pour camper, vous n'aurez qu'à la remplir et à faire bouillir l'eau à gros bouillons pendant une minute. Si vous choisissez cette méthode de traitement, remplissez vos bouteilles en soirée. Votre eau potable pourra ainsi refroidir pendant la nuit et vous disposerez d'une eau propre et fraîche le lendemain.

Il est à noter qu'aucune de ces méthodes ne garantit la salubrité absolue de l'eau traitée, surtout si celle-ci a été polluée par des substances chimiques. Afin de pouvoir prendre les précautions adéquates, informez-vous sur les risques potentiels qui pourraient toucher l'eau du secteur où vous allez camper. Pour en savoir plus, consultez le [site Web de Santé Canada](http://www.canada.ca/health).