

## Allons glisser!

La glissade en traîneau est une activité hivernale amusante que les Canadiens pratiquent depuis des siècles. C'est aussi une bonne façon de profiter de l'hiver et d'aller jouer dehors avec votre meute!

Commencez par planifier votre aventure de glissage avec votre sizaine. Réfléchissez à tous les détails importants qui feront de votre sortie une réussite : l'endroit où glisser, l'équipement, le transport et la collation. Lorsque toutes les sizaines ont terminé leur planification, rassemblez-vous en meute et comparez les suggestions, puis choisissez les meilleures parties des plans de chacun. Choisissez l'endroit où glisser de l'une des patrouilles et la collation d'une autre, par exemple.

Avant de commencer à glisser, prenez le temps d'énoncer les consignes de sécurité à respecter. Inspectez les

alentours avec la meute pour cerner les dangers potentiels, les arbres, les roches, la glace, etc. Entendez-vous sur les consignes à suivre. Par exemple, les jeunes doivent glisser d'un côté de la pente et remonter de l'autre côté. Amusez-vous!



### Matériel

- Traîneaux
- Vêtements d'hiver adéquat
- Collations

### Consigne de sécurité

- Chaque personne qui glisse devrait porter un casque!