

# Retour au jeu

## Style de vie sain et actif



AGIR



LONG TERME

3 BONNE SANTÉ  
ET BIEN-ÊTRE



### Ce que vous découvrirez

Apprenez les six étapes du retour au jeu et trouvez une façon originale de les enseigner à une section plus jeune, ou à vos membres de famille.

### L'aventure

En premier lieu, placez les six étapes du retour au jeu dans le bon ordre. Ensuite, trouvez une façon créative et intéressante d'enseigner ces étapes à une section plus jeune. Rédigez une chanson ou interprétez un sketch sur les six différentes étapes et l'importance de retourner progressivement au jeu après avoir subi une commotion cérébrale.



hydro  
one



Tout commence  
avec les Scouts.

## Planification

- Quelles ressources consulterez-vous pour découvrir les six étapes du retour au jeu?
- À qui communiquerez-vous ces renseignements?
- Comment allez-vous enseigner de façon créative ces étapes à une autre section?

## Action

**#ScoutsEnAction** : Filmez votre chanson, sketch, ou présentation artistique et partagez-le sur les médias sociaux, ou envoyez-le par courriel aux parents de votre groupe, et diffusez le message du retour au jeu!

## Révision

- Qu'avez-vous appris sur le retour au jeu après avoir subi une commotion cérébrale?
- Pourquoi pensez-vous qu'il est important de suivre ces étapes avant de retourner au jeu?
- La prochaine fois que vous souhaitez communiquer un message semblable, le feriez-vous différemment?

## Conseils de sécurité

- Comment pouvez-vous vous assurer que vous communiquez des renseignements exacts à votre public?
- Quels facteurs de sécurité devez-vous prendre en compte lorsque vous animez une rencontre pour une autre section?

## Essayez ceci

### Simplifiez les choses

- Concevez une affiche qui comprend les six étapes du retour au jeu et apposez-la dans votre lieu de rencontre.

### Allez plus loin

- Partez en tournée! Rendez visite à des sections ou à des groupes et enseignez les principes du retour au jeu.